

教育部國民及學前教育署

114 學年度補助實施戶外教育與海洋教育計畫
申請書

中華民國一一四年五月二日

計畫二、辦理戶外教育課程

2-1 學校實施戶外教育

執行單位	縣立岳明國中(小)
計畫聯絡人聯絡資訊	姓名：李坪鍵 職稱：主任 電話：(公) 03-9903044#500 手機：0939771517 E-mail：u50235@mail.edu.tw
計畫名稱	岳明航海王三部曲

一、課程實施資訊	
(一)結合課程屬性	☐ 部定課程 ☒ 校訂課程
(二)課程實施單位與對象	☐ 班級 ☐ 班群 ☐ 學年 ☒ 其他：國中部 /對象七、八、九年級學生
(三)參與學生人數	64 人
(四)課程實施類型	☒ 生態環境 ☐ 人文歷史 ☐ 山野探索 ☒ 休閒遊憩 ☐ 社區走讀 ☐ 場館參訪 ☐ 職涯探索 ☒ 海洋體驗 ☐ 城鄉共學 ☐ 食農教育 ☐ 人權教育
(五)實施地點	☐ 跨縣市、 ☒ 在地 地點：無尾港、澳仔角海邊、新城溪出海口、豆腐岬
二、計畫理念與目標	
一、計畫理念 岳明國中小位處於蘇澳的偏鄉角落，緊鄰美麗的太平洋及臨海的無尾港溼地，與南方澳豆腐岬坐落於七星嶺山腳兩側，自創校以來校訂課程常態性推動戶外海洋教育課程，除原有健體領域的帆船課程外，更結合校訂課程四大面向中的海洋教育外，逐步發展國中部的戶外海域課程，健體領域教學團隊結合專業教練團隊，規劃岳明航海王三部曲海域課程，期望透過浮潛、獨木舟及 SUP 等海洋教學活動，建立學生與海洋環境在地連結，讓從小深藏岳明孩子的海洋 DNA 持續繁衍發展。 二、計畫目標 1.學校特色課程再創新 將學校特色課程帆船運動延伸化，從帆船專業課程轉化其他海上遊具學習活動。 2.強化游泳與水域安全教育 落實游泳與水域運動安全課程，提升學生水中安全認知及自救能力，熟練水域求生技能。 3.自然探索與海洋教育 透過參與水域活動之生態體驗，學習環境生態與海上休閒活動平衡共好。 4.自我挑戰與體能培訓 完成國中三年的戶外海洋教育課程之體能挑戰。	

三、課程規劃與運作	
(一) 課前預備	國小階段岳明孩子都已完成連續六年游泳課程學習(國中部皆為國小部學生直升)，也皆完成冬山河水域獨木舟長距離航行訓練，加上無尾港趴浪學習體驗，岳明孩子皆已具有相關海域課程基本游泳能力，但仍於課前儲備下列各項準備。 - 基本游泳能力及體能培養，包含基本體能及相關水域活動應變能力。 - 各領域於課程教學建立相關知識以利進行當日活動運作。 - 規劃分組團隊合作、基本戶外安全觀念建立、海洋生態環境介紹。 - 進行行前教育說明，評估學生身心健康狀況穩定性。
(二) 課中學習	相關課程進度表詳如附件，實施流程方式則以下列各發展階段進行，可適度結合跨領域學習，並深度體驗在地生態與人文等精神。 - 準備活動 海上水域安全、無尾港及南方澳豆腐岬海域環境說明與認識，裝備認識與整裝、划槳或使用教學。 - 發展活動 海上操槳及移動航行練習、並規劃團隊合作海上活動、趣味競賽，並依不同航行路線划行、探索豆腐岬、無尾港、澳仔角等不同海岸地形。 - 介紹浮潛、獨木舟或 SUP 等海上活動緣由。 - 討論有哪些地點是適合從事這些水上活動的景點。 - 海上安全解說(認識水性、大海隱藏的海洋危機)。 - 介紹浮潛、SUP 或獨木舟活動操作講解。 - 統整活動 無論獨木舟或 SUP 都只是一種水上運動，目的是能夠充份運用工具進行統整學習，包含安全評估、團隊合作及突發應變等能力，並結合環境資源進行自然生態觀察體驗、公民科學調查與人際溝通協調應變，並藉由這些統整活動進行學習評量，作為學生引導反思及教師教學省思參考。 - 國中水域課程規畫表(安排風浪相較穩定的五六月執行)

一、浮潛課程(七年級)

次數	時間	活動名稱	教學內容	師資
(一)	13:30 ~ 15:30	浮潛基礎課程	(一)環境介紹安全事項 (二)浮潛裝備介紹使用 (三)浮潛基本實作練習 (四)團體動力引導反思	外聘浮潛教練2名*1hr 內聘指導老師2名*1hr
(二)	13:30 ~ 15:30	生態科學調查	(一)海泳移動練習 (二)珊瑚生態觀察 (三)公民科學調查 (四)淨灘環境行動	外聘浮潛教練2名*1hr 內聘指導老師2名*1hr

二、獨木舟課程(八年級)

次數	時間	活動名稱	教學內容	師資
(一)	13:30 ~ 15:30	浮潛基礎課程	(一)環境介紹安全事項 (二)獨木舟操作划槳 (三)進出浪區實作練習 (四)團體動力引導反思	外聘獨木舟教練2名*1hr 內聘指導老師2名*1hr
(二)	13:30 ~ 15:30	生態科學調查	(一)獨木舟划行練習 (二)新城溪水質調查 (三)小燕鷗生態觀察	外聘獨木舟教練2名*1hr 內聘指導老師2名*1hr
(三)	13:30 ~ 15:30	勇闖澳仔角	(一)獨木舟長航練習 (二)澳仔角進出浪區 (三)潮間帶生態觀察	外聘獨木舟教練2名*1hr 內聘指導老師2名*1hr

三、SUP課程(九年級)

次數	時間	活動名稱	教學內容	師資
(一)	13:30 ~ 15:30	SUP基礎課程	(一)環境介紹安全事項 (二)SUP裝備介紹使用 (三)SUP基本划槳練習	外聘SUP教練2名*1hr 內聘指導老師2名*1hr
(二)	13:30 ~ 15:30	SUP立槳練習	(一)SUP立槳練習 (二)SUP航行練習 (三)SUP趣味競賽	外聘SUP教練2名*1hr 內聘指導老師2名*1hr
(三)	13:30 ~ 15:30	SUP衝浪練習	(一)SUP衝浪體驗 (二)SUP實作評量 (三)團體動力引導反思	外聘SUP教練2名*1hr 內聘指導老師2名*1hr

(三) 課後反思

課程活動結束除了進行場地器材清洗及復原，作為培養學生的責任與能力，更重要的是學生反思及教學省思，做為成長前進的動力。

1.學生引導反思

課程結束後指導老師引導學生圍圈，並進行活動引導反思分享，

- 分享今日活動看到團隊成員好的行為表現？
- 分享您看到的海洋環境正遭受什麼樣的海洋危機或問題？
- 分享你可以為這片海洋環境的生物做什麼事情？

2.課後教學省思

	每次課程結束後，可針對活動事前準備、課程過程及孩子學習狀況，進行通盤性討論。並針對孩子的學習表現進行評量與回饋機制，作為教學修正調整及環境準備。
四、風險評估與安全管理機制	
一、戶外教育工作小組 (一)教務處：行程規劃、課程統籌與主執行。 (二)健體領域：招集各領域師資規劃課程學習內容，並進行相關主題式教學。 (二)學務處：交通聯繫、行程安全宣導、協助活動執行。 (三)總務處：器材搬運、保險、用餐事宜。 (四)導師：隨班協助完成各項教育活動任務。 (五)其它：護理師及校務助理協助緊急處理突發狀況。 二、風險評估與安全管理機制: 1.安全訓練與課程 行前水域安全教育、安全防護課程。(健康教育、體育、行前活動課程) 2.人員配置 專業水域安全救生員、教練及守望員等(依安全管理手冊所列比例 1:5 配置)，行前進行場域路線勘查，彼此保持聯繫與相互支援，預防意外發生時調派各項救援。 3.水域活動場地選擇風險評估與天候 (1)選擇以熟悉環境的無尾港和豆腐岬海域進行課程活動。 (2)行前查詢潮汐時刻、天候狀況，並與在地教練確認水域潛在風、暗礁等， (3)確認航行路線避開風險區域，並於下水前之岸上域進行基本技術教學。 4.裝備: 下水前之裝備、救生衣、划槳等符合安全標準，著裝後測試檢查確保安全性能。 5.國小畢業前(游泳課程)完成以下基本水域技能習得 (1)能穿輕便衣服游泳 50 公尺或敢穿救生衣在開放式水域漂浮。 (2)能在水中踢水 1 分鐘以上。 (3)在水面潛入水中潛泳 5 公尺或水中閉氣達 30 秒以上。 6.其他: (1)活動前增強體能以適應當日活動。 (2)活動課程當日確保體能狀況，當日身體不適者，增加人力陪同或降低活動強度或暫緩下水。 (3)活動當日無法習得行前基本水域技能者，增加人力陪同或降低活動強度或暫緩下水。 (4)行前培養團隊合作行動，活動當日集體行動，行前相關課程中無法配合團體合作或教師、教練指令活動者當日不允許參與下水活動。 (5)若遇天候不佳等不可預期天氣條件暫緩辦理或限縮至相關之安全區域內活動。 (6)課程活動無法下水參與課程者，由岸邊守望員及家長志工人力協助引導岸上操作練習。 三、戶外教育海域課程安全須	

活動類型	場地選擇	人員配置	裝備檢查	天候評估	體能	風險因素及因應作為
浮潛	【豆腐岬水域】 注意場地潛在風險，尤其沿岸具有暗礁、暗流或洋流之區域，應盡量避免。先從岸邊較平靜水域進行體驗與基本教學，進而至中長距離的沿岸觀察。	建議師生比 1:5(含導覽老師、救生員)	1. 救生衣、游泳圈 2. 換洗衣物、大毛巾 3. 膠鞋或蛙鞋 4. 吹風機、泳帽 5. 避免穿牛仔、卡其材質服裝	1. 風速超過 24 節以上、雷擊或颱風不下水。 2. 使用中央氣象署 Q 及 Windy 等氣象 APP 隨時監控天候變化。	1. 建議活動約 60 分鐘以內(含暖身)，注意禦寒。 2. 散在開放式水域漂浮	參閱中央氣象局，課程當天如有閃電打雷則延期 身體狀況不佳不適合下水者，則建議由家長或志工陪同岸邊參與課程
獨木舟	【無尾港水域】 注意場地潛在風險，尤其沿岸具有暗礁、暗流或洋流之區域，應盡量避免。先從平坦沙岸進出浪區進行體驗與基本教學，進而至中距離的海域。	建議師生比 1:5(含導覽老師、救生員)	1. 救生衣 2. 換洗衣物、大毛巾 3. 膠鞋 4. 吹風機、安全頭盔 5. 避免穿牛仔、卡其材質服裝	1. 風速超過 24 節以上、雷擊或颱風不下水。 2. 使用中央氣象署 Q 及 Windy 等氣象 APP 隨時監控天候變化。	1. 建議活動約 60 分鐘以內(含暖身)，注意禦寒。 2. 散在開放式水域漂浮	參閱中央氣象局，課程當天如有閃電打雷則延期 身體狀況不佳不適合下水者，則建議由家長或志工陪同岸邊參與課程
SUP	【無尾港水域】 注意場地潛在風險，尤其沿岸具有暗礁、暗流或洋流之區域，應盡量避免。先從平坦沙岸進出浪區進行體驗與基本教學，進而至中距離的海域。	建議師生比 1:5(含導覽老師、救生員)	1. 救生衣 2. 換洗衣物、大毛巾 3. 膠鞋 4. 吹風機、安全頭盔 5. 避免穿牛仔、卡其材質服裝	1. 風速超過 24 節以上、雷擊或颱風不下水。 2. 使用中央氣象署 Q 及 Windy 等氣象 APP 隨時監控天候變化。	1. 建議活動約 60 分鐘以內(含暖身)，注意禦寒。 2. 散在開放式水域漂浮	參閱中央氣象局，課程當天如有閃電打雷則延期 身體狀況不佳不適合下水者，則建議由家長或志工陪同岸邊參與課程

表 4 計畫二、辦理戶外教育課程經費申請表-學校填列提報

教育部國民及學前教育署補助計畫項目經費申請表					
申請單位：縣立岳明國中(小)					
計畫名稱：岳明航海王三部曲					
計畫期程：114 年 8 月 1 日至 115 年 7 月 31 日					
計畫經費總額：51,040 元，向國教署申請補助金額：42,874 元，自籌款：8,166 元					
擬向其他機關與民間團體申請補助： ☒ 無 ☐ 有					
經 費 項 目		計 畫 經 費 明 細			
		單價(元)	數量	總價(元)	說 明
業務費 經常門	雜支	3,040	1	3,040	相關行政課程活動雜支
	外聘鐘點費	2,000	16	32,000	外聘浮潛、獨木舟、SUP 指導教練
	內聘鐘點費	1,000	16	16,000	內聘浮潛、獨木舟、SUP 教練鐘點費
小 計				51,040	
設備費 資本門	僅限 2-2 學校推展戶外教育優質路線(每校最高補助三十五萬元，其中資本門經費以百分之四十為限)，請依據課程需求核實編列及說明				
小 計					
合 計				51,040	
承辦單位		主(會)計單位	機關學校首長 或團體負責人	國教署 承辦人	
				國教署 組室主管	
備註： 一、本表適用政府機關(構)、公私立學校、特種基金及行政法人。 二、各計畫執行單位應事先擬訂經費支用項目，並於本表說明欄詳實敘明。 三、各執行單位經費動支應依中央政府各項經費支用規定、本署各計畫補(捐)助要點及本要點經費編列基準表規定辦理。 四、上述中央政府經費支用規定，得逕於「行政院主計總處網站-友善經費報支專區-內審規定」查詢參考。 五、非指定項目補(捐)助，說明欄位新增支用項目，得由執行單位循內部行政程				補助方式：部分補助【補助比率 84%】	
				餘款繳回方式：繳回按補助比率全數繳回	

序自行辦理。 六、同一計畫向本署及其他機關申請補(捐)助時，應於計畫項目經費申請表內，詳列向本署及其他機關申請補助之項目及金額，如有隱匿不實或造假情事，本署應撤銷該補(捐)助案件，並收回已撥付款項。 七、補(捐)助計畫除依本要點第 4 點規定之情形外，以不補(捐)助人事費、加班費、內部場地使用費及行政管理費為原則。 八、申請補(捐)助經費，其計畫執行涉及須依「政府機關政策文宣規劃執行注意事項」、預算法第 62 條之 1 及其執行原則等相關規定辦理者，應明確標示其為「廣告」，且揭示贊助機關（教育部國民及學前教育署）名稱，並不得以置入性行銷方式進行。	
※申請補助單位請依實際需求，自行增刪經費項目。	

宜蘭縣立岳明國中小(國中部)水域課程表-航海王三部曲

一、浮潛課程(七年級)

次數	時間	活動名稱	教學內容	師資
(一)	13:30 ~ 15:30	浮潛基礎課程	(一)環境介紹安全事項 (二)浮潛裝備介紹使用 (三)浮潛基本實作練習 (四)團體動力引導反思	外聘浮潛教練2名*1hr 內聘指導老師2名*1hr
(二)	13:30 ~ 15:30	生態科學調查	(一)海泳移動練習 (二)珊瑚生態觀察 (三)公民科學調查 (四)淨灘環境行動	外聘浮潛教練2名*1hr 內聘指導老師2名*1hr

一、獨木舟課程(八年級)

次數	時間	活動名稱	教學內容	師資
(一)	13:30 ~ 15:30	浮潛基礎課程	(一)環境介紹安全事項 (二)獨木舟操作划槳 (三)進出浪區實作練習 (四)團體動力引導反思	外聘獨木舟教練2名*1hr 內聘指導老師2名*1hr
(二)	13:30 ~ 15:30	生態科學調查	(一)獨木舟划行練習 (二)新城溪水質調查 (三)小燕鷗生態觀察	外聘獨木舟教練2名*1hr 內聘指導老師2名*1hr
(三)	13:30 ~ 15:30	勇闖澳仔角	(一)獨木舟長航練習 (二)澳仔角進出浪區 (三)潮間帶生態觀察	外聘獨木舟教練2名*1hr 內聘指導老師2名*1hr

三、SUP課程(九年級)

次數	時間	活動名稱	教學內容	師資
(一)	13:30 ~ 15:30	SUP基礎課程	(一)環境介紹安全事項 (二)SUP裝備介紹使用 (三)SUP基本划槳練習	外聘SUP教練2名*1hr 內聘指導老師2名*1hr
(二)	13:30 ~ 15:30	SUP立槳練習	(一)SUP立槳練習 (二)SUP航行練習 (三)SUP趣味競賽	外聘SUP教練2名*1hr 內聘指導老師2名*1hr
(三)	13:30 ~ 15:30	SUP衝浪練習	(一)SUP衝浪體驗 (二)SUP實作評量 (三)團體動力引導反思	外聘SUP教練2名*1hr 內聘指導老師2名*1hr

海域活動風險評估表

風險 評估	外在環境風險						內在風險			總分
	風速	浪高	雨量	打雷	潮汐	近二週 是否有落石	師生比	帶隊師資 專業能力	帶隊的團 隊熟識度	
分數										
分數 參考 依據	蒲福風級 0：0~3級 1：4級 2：5級 3：6級以上	浪高 0：0~1m 1：1~1.5m 2：1.5~3m 3：3m 以上	雨量 0：0~1mm 1：1~2mm 2：2~5mm 3：5mm 以上	打雷 0：沒有 1：有 (直接取消)	潮汐 0：退潮前 後時間1.5 小時 3：漲潮	落石 0：沒有 3：有 6：前三天內 有落石	師生比 0：1:10 1：1:15 2：1:20 3：1:30	是否有急救 救生執照 若無是否有 準備救生圈	團隊是否 彼此不認識	總評分 6分以上 活動取消

2-1 審核條件及補助重點

國中 2-1 自評表

1. 以非山非市學校及一般地區學校，且校內經濟需要協助學生為多數者，優先補助。
2. 鼓勵學校運用本縣戶外教育場域資源，或教育部戶外教育資源平臺之場域，並融入部定或校訂課程實施，且具體規劃場域學習重點者。

審查指標與配分

宜蘭縣辦理戶外教育實施計畫學校申請案審查作業表（子計畫 2-1）

學校名稱	宜蘭縣立岳明國民中小學(國中部)				
學校基本資料	1. 114 學年核定學校類型： ☒ 一般地區學校 ☐ 非山非市地區學校。 2. 全校(國中部)班級學生數：3 班 64 人。 3. 弱勢學生人數：10 人，佔全校(國中部)學生比率：25.6% (含低收、中低收、原住民、身心障礙、新住民)				
審查項目	指標	配分	自評 分數	審查小組 核定分數	備註
一、計畫目標性及完整性	1. 成立工作小組。 2. 計畫內容符合「教育部國民及學前教育署補助實施戶外教育與海洋教育要點」目標及補助範圍。 3. 計畫完整周延，具體可行。 4. 經費運用合宜。 5. 納入風險評估與安全管理機制。	25	23		
二、課程特色性	1. 課程(活動)規劃與在地特色及學校課程(校訂或彈性課程)結合。 2. 課程規劃優先發展、深化學校本位之課程及教學。 3. 有配合之作業單或學習單。 4. 有配合之教學活動及教學補充資料。	25	24		
三、專業成長性	1. 借重參訪或體驗活動解說系統之專長，帶動師生體驗欣賞及創作風氣。 2. 協助學校師資專業成長。	15	13		
四、資源整合性	結合校外各場館戶外教育策略聯盟及學校教學優勢共同推展，能運用教育部或本縣戶外教育資源整合網路平台成果，以提升戶外教育實施成效。	15	13		
五、永續發展性	戶外教育之進行考量學校永續發展原則，發展各學年縱向規畫，建立戶外教育支持體系，確保戶外教育安全流暢。	10	8		
六、經費合理性	經費編列之合宜性。	10	9		
合計		100	90		

承辦人：

教師兼學務主任 李坪鍵

主任：

教師兼學務主任 李坪鍵

校長：

校長 黃建榮

113 學年度第一二學期上課時間-游泳課表(0814)

星期	班級	人數	游泳(蘇澳鎮立游泳池)					
一 上午	五孝 三忠 三孝	18 人	9/2	9/9	9/16			教練 6 人
		14 人						
		15 人	09：30-12：00					
一 下午	五忠 九忠	16 人	9/2	9/9	9/16			教練 4 人
		19 人						
			13：00-15：30					
二 上午	二孝	16 人	9/3	9/10	9/24			教練 2 人
			09：30-12：00					
二 下午	八忠	17 人	9/3	9/10	9/24			教練 2 人
			13：00-15：30					
四 上午	二忠	17 人	9/5	9/12	9/19			教練 2 人
			09：30-12：00					
四 下午	七忠	28 人	9/5	9/12	9/19			教練 2 人
			13：00-15：30					
五 上午	四忠 四孝	20 人	9/6	9/13	9/20			教練 4 人
		19 人						
		09：30-12：00						

113 學年度第一二學期上課時間-游泳課

星期	班級	人數	游泳(蘇澳鎮立游泳池)					
二	六孝	19 人	10/8	10/15	10/22			教練 2 人
			13：00-15：30					
四	六忠	18 人	10/3	10/17	10/24			教練 2 人
			13：00-15：30					